

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 46
"Россияночка" города Чебоксары Чувашской Республики

КОНСПЕКТ

физкультурного развлечения
для детей старшего дошкольного возраста

«Мы со спортом крепко дружим...»

Подготовила:
инструктор
по физической культуре
Логвиненко В. И.

Чебоксары

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, развитие интереса и спорту и занятиям физкультурой.

Задачи: укреплять здоровье детей, совершенствовать умения и навыки в основных видах движений, развивать физические качества, воспитывать волевые качества: настойчивость, упорство, умение играть в команде, взаимовыручку.

Участники праздника: команды «Крепыши» и «Непоседы» - подготовительная группа «Сказка»

Инвентарь и оборудование: мячи, обручи, картинки, плакаты.

Ход: Дети входят в зал под музыку, выполняют перестроения и встают напротив друг друга.

Ведущий. Добрый день дорогие ребята. Я рада видеть сильных и смелых, ловких и быстрых, а главное дружных ребят группы «Сказка».

Сегодня мы проведём веселые игровые состязания. Тема нашей игры - здоровье. Я думаю, вы со мной согласитесь, что все хотят быть здоровыми. Мы поговорим сегодня о секретах здоровья.

Вед. Наш досуг мы начинаем
И конечно, приглашаем,
Всех, кто любит поиграть,
И себя испытать!

1 секрет

Ребёнок: Будем мы всегда здоровы, будем крепкими расти

Если спортом заниматься станешь самым сильным ты (найти и показать соответствующую картинку)

Соревноваться сегодня будут две команды, и я предоставляю слово капитанам команд для приветствия.

1 команда

Капитан: наша команда называется «Непоседы»

Наш девиз: «Мы на месте не сидим, быть здоровыми хотим!

Команде «Крепыши» физкульт..... Ура!

2 команда

Капитан: Вас приветствует команда «Крепыши»

Наш девиз:

Чтоб здоровым, сильным быть, со спортом будем мы дружить!

Команде «Непоседы» физкульт....привет!

Ведущий. Посмотрите на наши команды, какие они подтянутые, спортивные. Вы готовы соревноваться?

Ребята уже принимали участие в соревнованиях и знают, что победа просто так не даётся. Что нужно, ребята чтобы победить? (быть дружными, помогать друг другу, правильно и быстро выполнять задания

Ведущий: Ребята, скажите, что такое соревнование?

Ребёнок: Что такое соревнование?

Это честный спортивный бой!

В нём участвовать – награда

Победить же может любой!

Вед. В соревнованиях сегодня принимают участие самые смелые, самые ловкие, а самое главное дружные команды. Результаты выполнения заданий будут выставляться на стенде. Победившая команда получает очко (смайлик).

Вед. Эстафета, эстафета! Пронесется, как ракета.

Есть в ней правило одно: один за всех – все за одного!

Эстафета «Переноска мячей». Участвует по пять человек от каждой команды. В конце площадки кладётся обруч большого диаметра, а в него малые мячи по количеству игроков в команде. По сигналу стоящие в колонне первыми бегут к обручу, берут по одному мячу и становятся в конец колонны. Побеждает тот, кто первым закончит переноску мячей.

Вед. Следующий **секрет** здоровья мы узнаем, поиграв в игру «Да и Нет». Если вы согласны - отвечайте «Да», если не согласны - говорите «Нет».

Конкурс «Да и Нет» (по командам)

Каша – вкусная еда

Нам она полезна? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Чтоб с микробами не знаться

Надо дети умываться (Да)

Будешь кушать лук, чеснок-

Тебя простуда не найдёт. (Да)

Зубы вы почистили

И идёте спать.

Захватите булочку

По пути в кровать. (Нет)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да)

Назвать **секреты** здоровья и найти соответствующие картинки

Вед. Все хотят соревноваться, поиграть и посмеяться,

Силу, ловкость показать и свои умения

Эстафета «Переправа». Участвует по пять человек от каждой команды. Первый игрок – лодочник бежит за обручем (лодочкой) и возвращается за вторым участником (пассажиром). Переправляет его и остальных участников команды по очереди. Побеждает команда первой закончившая выполнять задание.

Вед. Проведём зарядку для ума. Вопросы на внимание (по командам)

- Из какой посуды нельзя ничего поесть (Из пустой)
- На что похожа половинка яблока? (На вторую половинку)
- Что можно видеть с закрытыми глазами? (Сон)
- У 7 братьев по 1 сестрице. Сколько всего сестер? (Одна)
- Что легче: килограмм пуха или килограмм железа? (Одинаково)
- Каким гребешком не причешешься? (Петушиным)
- Каким ключом нельзя открыть дверь? (Скрипичным)

Конкурс капитанов «Построй башенку и возьми приз».

Капитаны команд переносят кубики с одной стороны площадки на другую и строят башенку. Тот, кто первый возьмёт кеглю из центрального обруча, тот победил.

Вед. Всех ребят зову я в круг. За руки беритесь, друг другу улыбнитесь.

«Игра с бубном».

Дети стоят по кругу, в центре которого стоит столик. Водящий с бубном в руках под весёлую музыку подходит по очереди к нескольким детям и позволяет им ударить в бубен. Ударившие в бубен, выходят за круг. После этого водящий кладёт бубен на стол и встаёт в общий круг. Дети, стоящие за кругом, хлопают в ладоши, а остальные идут по кругу хороводным шагом. По сигналу «Стоп!» дети останавливаются, поднимают руки, и дети, стоящие за кругом забегают в круг. Тот, кто взял бубен первым, становится водящим. Проводится 2 раза.

Вед. Продолжаем узнавать секреты здоровья. Вам мальчишки и девчушки приготовила частушки, если мой совет хороший вы похлопайте в ладоши, на не правильный совет говорите **нет, нет, нет!** (отвечают все)

- 1.Блеск зубам чтобы придать, крем сапожный нужно взять, выдавить пол тюбика и почистить зубики. Это правильный совет-**нет нет нет!**
2. Навсегда запомните милые друзья, не почистив зубы спать идти нельзя. Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!
- 3.Не грызите лист капустный, он совсем, совсем не вкусный, лучше ешьте шоколад, вафли, сахар, мармелад Это правильный совет-**нет нет нет!**
4. Постоянно нужно есть для зубов для ваших, фрукты овощи омлет, творог, простоквашу. Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!

Конкурс «Домашнее задание»

Показать упражнение полезное для здоровья и сказать, почему оно полезно (по командам)

Вед. Послушайте стихотворение про ещё один **секрет** здоровья

Я повсюду, где бываю, всё на свете успеваю,
Потому что у меня - строгий распорядок дня!

Как вы понимаете, что такое распорядок дня? (рассматривание плаката, обсуждение)

Вед. Пусть все мальчишки и девчонки
Вся озорная детвора

Дети: Сегодня скажут звонко, звонко
Добро пожаловать, игра!

Вед. Дружно за руки возьмёмся
И в кружочек соберёмся.

Игра «Это я, это я, это все мои друзья!»

Вед. Отвечайте дружно хором «Это я, это я, это все мои друзья!», если вы со мной согласны. Если это не про вас, то молчите, не шумите, ничего не говорите.

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов? +
Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и веселым? –
Кто поел и чистит зубки регулярно дважды в сутки? +
Кто, хочу у вас узнать, любит хныкать и кричать? –
Кто, согласно распорядку, выполняет физзарядку? +

Вед. Я начну, а вы кончайте, дружно, хором отвечайте.

- В здоровом теле здоровый дух
- Кто аккуратен, то людям приятен
- Кто долго жуёт, тот долго живёт.
- Аппетит от больного бежит, к здоровому катится
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит
- Чистота -залог здоровья

Вед. Были вы и ловкими, были вы и быстрыми
Были вы весёлыми, были вы умелыми
Что же вам помогло?

Дети Дружба

Песня « Всем советуем дружить»

Жюри подводит итоги и оглашает результаты.

Вед. Нам пришла пора прощаться
Всем желаю закаляться
Не болеть и не хворать
Физкультурниками стать.

Ещё вам желаю улыбаться,
По пустякам не огорчаться
Всегда иметь веселый вид,
Вовек не знать, где что болит!

Вед. Праздник нам кончать пора, крикнем празднику Ура!!!
Дети под песню «Физкульт - ура!» выходят из зала.

Ребёнок: Будем мы всегда здоровы
Будем крепкими расти
Если спортом заниматься
Станешь самым сильным ты

1 команда

Капитан: наша команда называется «Непоседы»
Наш девиз: «Мы на месте не сидим, быть здоровыми хотим!»
Команде «Крепыши» физкульт..... Ура!

2 команда

Капитан: Вас приветствует команда «Крепыши»
Наш девиз:
Чтоб здоровым, сильным быть, со спортом будем мы дружить!
Команде «Непоседы» физкульт....привет!

Ребёнок: Что такое соревнование?
Это честный спортивный бой!
В нём участвовать – награда
Победить же может любой!

Пословицы (учат все)

- В здоровом теле здоровый дух
- Кто аккуратен, то людям приятен
- Кто долго жуёт, тот долго живёт.
- Аппетит от больного бежит, к здоровому катится
- Быстрого и ловкого болезнь не догонит
- Чистота -залог здоровья