

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 46 «Россияночка» г. Чебоксары

# КОНСПЕКТ

физкультурного досуга для детей 4-5 лет

## **«Зимние забавы со Снеговиком»**

Подготовила инструктор  
по физической культуре  
Логвиненко В. И.

Чебоксары

**Цель:** Укреплять здоровье детей.

Развивать: двигательные умения и навыки, психофизические качества: ловкость, быстроту, пространственную ориентировку, организованность.  
Создать у детей весёлое, бодрое настроение.

**Оборудование и инвентарь:** Снежки (12 шт.), 2 обруча, снежинки (эмблемы по количеству детей), рыбки (8 шт.),

Ход развлечения:

Дети входят в празднично украшенный зал и встают полукругом

**Вед:** Над землею закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Всем она нам принесет.

Начинаем, начинаем!

Всех на праздник приглашаем.

К нам в детский сад пришла телеграмма(*читает*):

- «Весёлый Снеговик гости к вам идет, шутки, игры, прибаутки вам в подарок принесет!» Но, как, же он нас найдет? Я предлагаю вам, ребята, громко похлопать, он услышит и придёт.

*Дети хлопают, входит Снеговик*

**Сн:** Здравствуйте, ребятки! Девчонки и мальчишки! А вы получили мою телеграмму? (Получили, получили)

**Сн.** Я – весёлый Снеговик

К снегу, холоду привык

Рад встрече с вами, детвора,

Ну, а вы мне дети, рады? ... (да! )

Что у вас за праздник?

**Вед:** Сегодня праздник всех детишек,

Всех девчонок и мальчишек,

И тихонь, и шалунишек!

Мы собрались, чтобы повеселиться и в зимние игры поиграть.

1 реб. Нам не страшен мороз

Пусть пугает стужею

Мальши-крепьши

Не боятся стужи.

2реб. Мы весёлые ребята

Мы ребята дошколята

Физкультурой занимаемся

С болезнями не знаем.

**Сн.** Снеговик я не простой.

Любопытный, озорной.

Вед. Расскажите, ребята, что вам нравится зимой?

3. Белые полянки.

А на горке снеговой –

Лыжи или санки.

4. Потеплей одеться.

В шубке теплой меховой

На морозе греться.

5. Мягкие сугробы

Чтоб кататься день-деньской

Крепость строить чтобы.

Вед. Правильно, ребята. Зимой можно кататься на лыжах, санках, лепить снеговиков, играть в снежки.

6. Мы зимою не скучаем,

Хоть и холодно все дни.

Веселиться помогают

Санки, лыжи и коньки.

Вед. Мы рады, Снеговик, что ты пришёл к нам в гости и хотим, чтобы у тебя было много друзей Снеговиков. Давайте, ребята слепим для нашего Снеговика друзей

### **Физкультминутка «Лепим Снеговика»**

Снег руками загребаем

Лепим , лепим ком большой.

И еще раз нагребаем

Лепим, лепим ком другой.

Лепим ручки, лепим ножки,

Чтобы бегал по дороге.

Лепим глазки, лепим бровки

И длиннющий нос морковкой

Сн. Спасибо, ребята. Я очень рад, что у меня много друзей, с которыми можно поиграть, повеселиться.

Вед. Снеговик, а ты снежки принёс?

Сн: Да принес, смотрите, сколько налепил! (*несёт мешок со снежками*).

Я веселый снеговик,

К играм с детства я привык.

Давайте весело играть

И снежки собирать

Вед. Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно

**Эстафета «Собери снежки»**

Дети делятся на две команды. От линии старта на расстоянии 3 м. лежит обруч со снежками. Первый участник с мешком в руках бежит к обручу, берёт 1 снежок и возвращаясь передаёт мешок следующему игроку. Побеждает команда, первая собравшая все снежки.

**Эстафета «Перенеси снежки».** Собранные снежки, ребята относят по очереди обратно в сугроб на лопатке. Побеждает команда, первая выполнившая задание.

**Сн.** Ай да ребята. Ай да, молодцы! Дружно, весело играли, вы, наверное, устали? (нет).

**Вед.** Сейчас мы поиграем в игру «Доскажи словечко», а Снеговик посмотрит, какие мы внимательные и дружные.

1. На дорогу, на лужок  
Тихо падает ... (**снежок**).
2. И летят пушинки –  
Белые ... (**снежинки**).
3. Словно в белый пуховик  
Нарядился ... (**снеговик**).
4. На дороге, посмотри –  
С красной грудкой... (**снегири**).
5. Вот какие чудеса:  
Стали белыми леса,  
берега озер и рек.  
Что случилось? Выпал.... (**снег**)
6. Кто все ночи напролет  
Песни снежные поет?  
Ветру — зимняя подруга,  
Наметет сугробы.... (**вьюга**)
7. Акробатка-крохотулька,  
Зимний леденец.... (**сосулька**)
8. Самый добрый в мире дед  
В шубу, валенки одет  
Бородой седой зарос  
Наш любимый (**Дед Мороз**)

**Вед.** Любим мы веселье, смех, много игр знаем,  
И сейчас, ребята, мы с вами поиграем!  
За руки скорей беритесь и в кружочек становитесь.

#### **Игра со Снеговиком (2 р.)**

( дети стоят по кругу, а снеговик произносит слова)

**Сн.** Я – весёлый Снеговик  
К снегу, холоду привык  
Очень я люблю играть,  
И детишек догонять

После слов «догонять» дети разбегаются по залу, а Снеговик старается их

**2 раз.** Я иду, иду, иду, за собой детей веду (дети стоят друг за другом «паравозиком»). А как только повернусь – сразу всех преловлю... (ловит детей)

**Сн.** Ребята, какие вы молодцы, ловкие, быстрые. А теперь я вас приглашаю на зимнюю рыбалку. Чтобы поймать рыбу надо быть очень ловким и быстрым.

**Игра «Зимняя рыбалка»**

Дети делятся на две команды по 5 человек и встают вокруг обруча, в котором лежат рыбки на 1 меньше чем детей. Пока звучит музыка, дети бегут вокруг обруча. А когда музыка остановится, надо быстро взять рыбок, кто не успел, тот выходит из игры.

**Вед.** Я зову мальчишек,  
Я зову девчонок в дружный хоровод.

**Игра «Зима»** ( На команду «Снег» - дети кружатся, «Вьюга» - бегут друг за другом, «Сугроб» - приседают)

**Сн.** Дорогие ребята, я рад был побывать у вас в гостях, я увидел сегодня быстрых и ловких, сильных и смелых, а главное дружных ребят. Я хотел угостить вас леденцами. Ну а мне пора, до свиданья, детвора!

**Вед.** Будем дружно и весело жить,  
Игры разные любить.  
А тебе, Снеговик желаем успеха,  
И залиvistого смеха.  
Приходи к нам в гости,  
мы будем рады встретиться с тобой